

Gelassenheit
durch
Glauben



Allgemeine Definition

Gelassenheit, Gleichmut, innere Ruhe oder Gemütsruhe ist eine innere Einstellung, die Fähigkeit, vor allem in schwierigen Situationen die Fassung oder eine unvoreingenommene Haltung zu bewahren. Sie ist das Gegenteil von Unruhe, Aufgeregtheit, Nervosität und Stress.

Allgemeine Definition

Das Wort *Gelassenheit* stammt vom mittelhochdeutschen Wort *gelāzenheit* (Gottergebenheit) ab, dieses von *gelāzen*, Partizip Perfekt von *gelāzen*. Laut Sprachforschung bedeute der mittelhochdeutsche Ausdruck *gelāzen sich niederlassen, sich gottergeben, später maßvoll, ruhig benehmen oder gottergeben, später maßvoll in der Gemütsbewegung sein.*

Allgemeine Definition

Aktuell bedeutet es *abgeklärtes Wesen, Ruhe, Gleichmut.*

Allgemeine Definition

Das Wort *Gelassenheit* stammt vom mittelhochdeutschen Wort *gelāzenheit* (**Gottergebenheit**) ab, dieses von *gelāzen*, Partizip Perfekt von *gelāzen*. Laut Sprachforschung bedeute der mittelhochdeutsche Ausdruck *gelāzen sich niederlassen, sich gottergeben, später maßvoll, ruhig benehmen* oder *gottergeben, später maßvoll in der Gemütsbewegung sein*.

Gelassenheit

Mensch



Gott



Sprüche 14, 29-30 (NeÜ)

29 Wer ruhig bleibt, hat viel Verstand, doch wer aufbraust, zeigt nur seine Unvernunft.

30 Gelassenheit hält auch den Körper gesund, doch Leidenschaft ist Knochenfraß.

Hebräer 11,6 (NeÜ)

6 Aber ohne Glauben ist es unmöglich, Gott zu gefallen.
Wer zu Gott kommen will, muss glauben, dass es ihn gibt
und dass er die belohnt, die ihn aufrichtig suchen.

Glaube

Gottes Wort

Gottes Sieg

Gottes Macht

Gottes Versorgung



Vertrauen

Abhängigkeit von Gott

Gebet



Matthäus 11,28-30 (NeÜ)

28 Kommt alle zu mir, die ihr geplagt und mit Lasten beschwert seid! Bei mir erholt ihr euch.

29 Unterstellt euch mir und lernt von mir! Denn ich bin freundlich und von Herzen zum Dienen bereit. Dann kommt Ruhe in euer Leben.

30 Denn mein Joch trägt sich gut und meine Last ist leicht.

Vertrauen

Blick zurück, auf das was
Gott schon getan hat

Gebet

Abhängigkeit von Gott

Gott handelt niemals zu spät,
aber manchmal unangenehm
pünktlich



Glauben und Vertrauen

Gelassenheit in Prüfungen:

7 Und legt alle eure Sorgen bei ihm ab, denn er sorgt für euch.

1. Petrus 5,7



Glauben und Vertrauen

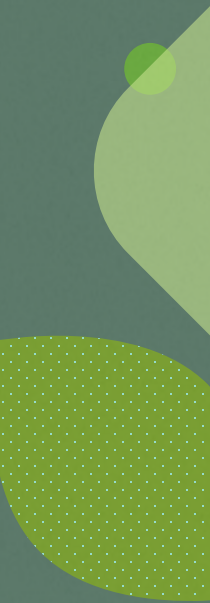
Gelassenheit durch Gottes Frieden:

6 Macht euch um nichts Sorgen!

Wendet euch vielmehr in jeder Lage mit Bitten und Flehen und voll Dankbarkeit an Gott und bringt eure Anliegen vor ihn.

7 Dann wird der Frieden Gottes, der weit über alles Verstehen hinausreicht, über euren Gedanken wachen und euch in eurem Innersten bewahren – euch, die ihr mit Jesus Christus verbunden seid.

Philipper 4,6-7



Glauben und Vertrauen

Gelassenheit als Frucht des Geistes:

22 Die Frucht hingegen, die der Geist Gottes hervorbringt, besteht in Liebe, Freude, **Frieden**, **Geduld**, Freundlichkeit, Güte, Treue, 23 Rücksichtnahme und Selbstbeherrschung. Gegen solches Verhalten hat kein Gesetz etwas einzuwenden.

Galater 5,22-23



Glauben und Vertrauen

Gelassenheit in der Ruhe Gottes:

11 Lasst euren Aufruhr und erkennt, dass ich allein Gott bin,
hoch erhaben über alle Völker, geehrt in aller Welt.

Psalm 46,11

